English Lessons

Simon's English Course

(+ BBC English Words)

Year 2020-2021

Repetitio mater memoriae

by Alice

Liens

Ce propre document:
http://www.mementoslangues.fr/Anglais/EnglishLessons2020-2021.pdf

Langues et Mémoire:
http://www.mementoslangues.fr/Memoire/LanguesEtMemoire.pdf

Cours Memrise:
https://app.memrise.com/community/course/5756171/english-lessons-2020-2021/

Les Mille Premiers Mots en Anglais (partiel)
http://www.mementoslangues.fr/Anglais/LesMillePremiersMotsEnAnglais.pdf

Cours Memrise (Les Mille Premiers Mots en Anglais):
https://app.memrise.com/community/course/1187936/les-mille-premiers-mots-en-anglais/

Dictionnaire en ligne gratuit Anglais ↔ Français Collins
https://www.collinsdictionary.com/dictionary/english

Méthode

La méthode est détaillée dans le document Langues et Mémoire et s'appuie sur les découvertes récentes concernant la mémoire. On n'en donnera ici qu'un bref aperçu.

La liste du vocabulaire Anglais-Français est répartie ici suivant des blocs de 6 éléments (3 anglais + 3 français), séparés par des interlignes simples.

1.Acquérir: on sait que la Mémoire à Court Terme (MCT), localisée principalement dans l'hippocampe, ne fonctionne bien que pour mémoriser des blocs de 6 éléments consécutifs *au maximum*. Chaque bloc doit être lu et répété plusieurs fois de suite suivant un double Z *direct* immédiatement suivi d'un double Z *inverse*, et ceci au moins 6 fois de suite.

Ensuite, pour transférer le contenu de la MCT vers la Mémoire à Long Terme (MLT), localisée dans les aires du langage du cortex cérébral, on utilise la méthode de répétition espacée (SRS: Spaced Repetition System) de l'application Memrise. La liste du vocabulaire y est répartie en niveaux de 36 lignes, chaque niveau correspondant à une page complète de ce propre document.

2.Renforcer: afin de conserver longtemps dans la MLT le vocabulaire déjà acquis, il faut enfin procéder au renforcement des connexions en répétant les mots par blocs de 18 lignes en lecture en Z, en utilisant cette fois la Mémoire de Travail (MT), dont la capacité maximale est de 24 lignes.

Table of Contents	Table des Matières
Level 1	Niveau 1
Level 2	Niveau 2
Level 3	Niveau 3
Level 4	Niveau 4
Level 5	Niveau 5
Level 6	Niveau 6
Level 7	Niveau 7
Level 8	Niveau 8
Level 9	Niveau 9
Level 10	Niveau 10
Level 11	Niveau 11
Level 12	Niveau 12
Level 13	Niveau 13
Level 14	Niveau 14
Level 15	Niveau 15
Festina lente – Primum intelligere, deinde discere	

practice makes perfect	la pratique rend parfait: en forgeant on devient forgeron
skincare	soins de la peau
to soothe	apaiser, calmer
to dim	réduire, baisser, mettre les phares en code
to hinder	entraver, faire obstacle à
fairground	champ de foire, fête foraine, parc d'attractions
strain	pression, tension, entorse, tendance, variété, souche
strain of flu	souche de virus grippal
pungent	piquant, âcre, caustique
dolphin	dauphin
porpoise	marsouin
tortoise	tortue terrestre
sea turtle	tortue marine
whopper	gros mensonge, énorme
grass whopper	grosse sauterelle
to force sth on sb	imposer qqch à qqn
to force sb to do sth	forcer qqn à faire qqch
to force oneself to do sth	se forcer soi-même à faire qqch
Level 1	**Niveau 1**
a geek	un allumé, un crack informatique
to spread out	étaler, étendre, écarter, se disperser
spread out on the table	étalé sur la table
to tease	taquiner, tourmenter
he's teasing you	il te taquine
he's making fun of you	il se moque de toi
sick note	certificat médical, billet d'absence
acorn	gland (de chêne)
oak tree	chêne (arbre)
to bend	plier, courber, tordre
bend	virage, tournant, coude
tip	bout, pourboire, décharge, truc
to tip	renverser, basculer, benner
tipper	benne basculante
tipper truck	camion à benne basculante
eating apple	pomme à manger
cider apple	pomme à cidre
cooking apple	pomme à cuisiner

bubonic plague	peste bubonique
flea	puce
chill	froid, refroidissement, frisson
swollen	enflé, gonflé
lymph node	ganglion lymphatique
armpit	aisselle
groin	aine
(to) flare up	recrudescence, poussée, s'embraser, éclater
herdsman	gardien de troupeau
marmot	marmotte
bacillus	bacille
bacterial infection	infection bactérienne
brand	marque commerciale, type
a brand new car	une voiture toute neuve
a well-known brand of coffee	une marque de café bien connue
rewilding	ré-ensauvagement, ramener des zones à l'état sauvage
seaweed	algues
otter	loutre
Level 2	**Niveau 2**
to pan	critiquer sévèrement, éreinter
wolverine	glouton (animal)
so far so good	jusqu'ici tout va bien
English class beginning	Début du cours d'anglais
rusty	rouillé
to steam up	se couvrir de buée (vitre)
DIY Do It Yourself	bricolage (faites-le vous-même)
BiB Bag-in-Box	caisse-outre, cubi (*sac dans la boîte*)
RSPCA Royal Society for the Prevention of	Société royale pour la prévention de
Cruelty to Animals	la cruauté envers les animaux (SPA)
upside down	à l'envers, dessus dessous
inside down	à l'intérieur et en bas
from back to front	de l'arrière vers l'avant
to come across	rencontrer / trouver par hasard, tomber sur
to come across well	faire une bonne impression
I came across an old friend	je suis tombé sur un vieil ami
to go on with	poursuivre, continuer
to be enough to be going on with	être suffisant pour le moment
to go on at	s'en prendre à

lockdown	confinement
I have been retired for nine years	je suis en retraite depuis neuf ans
bargain	bonne affaire
I should have visited	j'aurais du rendre visite à (*recommandation*)
I had to visit my mother	j'ai du rendre visite à ma mère (*obligation*)
otherwise she'll disinherit me	sinon, elle m'aurait déshérité
chain saw	tronçonneuse
to give up	renoncer, laisser tomber
I give up	je renonce, je donne ma langue au chat
skilled	habile, qualifié, compétent, doué
skilled worker	ouvrier qualifié
voucher	bon, reçu, avoir
gift voucher	chèque cadeau
oil leak	fuite d'huile
by chance	par hasard
by luck	par chance
housing	logement
(to) bet	parier, pari
Level 3	**Niveau 3**
eleven thirty five a.m.	11h 35
eleven thirty five p.m.	23h 35
D-Day landing beaches	plages du débarquement du Jour J
to tick	cocher, faire tic-tac
tick the appropriate box	cochez la case correspondante
(to) despair	désespoir, se désespérer
fall	chute, baisse, automne (US)
autumn	automne (GB)
audience	public, audience
crowd	foule, spectateurs
heritage	patrimoine
national heritage day	journée du patrimoine national
inheritance	héritage
inheritance tax	droits de succession
heir	héritier, héritière
delighted	enchanté, ravi
chestnut	châtaigne, marron
turkey with chestnuts	dinde aux marrons

rotten	pourri
(to) graft	greffe, greffer
grafted tree	arbre greffé
to practise	travailler, s'entraîner à, pratiquer
purple	violet, pourpre
purple Heart	décoration attribuée aux blessés de guerre (US)
stiff	raide, courbaturé, rigide, dur, guindé, sévère
shrub	arbuste
shrubbery	massif d'arbustes
scale	échelle (carte)
to draw sth to scale	dessiner qqch à l'échelle
aches and pains	maux et douleurs
ladder	échelle (grimper)
social ladder	échelle sociale
to be winded	être essouflé
to go into lockdown	entrer en confinement
to be in lockdown	faire l'objet de mesures de confinement
to be on lockdown	être confiné dans sa cellule (prisonnier)
Level 4	**Niveau 4**
she isn't coming	elle ne vient pas
cider	cidre
to fidget	s'agiter, gigoter
fertiliser	engrais (GB)
coffee grounds	marc de café
to grind	écraser, moudre, aiguiser, polir
to grind coffee beans	moudre des grains de café
ground coffee	café moulu
I've lost the thread	j'ai perdu le fil (de la discussion)
I hadn't come for two weeks	je ne suis pas venu depuis deux semaines
ghost town	ville fantôme
cancelled	annulé
I did grape picking	j'ai fait les vendanges
it's promising a good wine	cela promet un bon vin
I've been there since the beginning	je suis là depuis le début
marsh	marais, marécage
in limbo	dans le flou / l'incertitude / les limbes
subscription	abonnement, cotisation

tuna	thon
I didn't do anything	je n'ai rien fait
lecturer	conférencier
he could have seen it	il aurait pu le voir
yew tree	if (arbre)
handsome	beau (homme)
beautiful	belle (femme)
copper	cuivre (*Cu*)
tin	étain (*Sn*)
Bronze Age	Âge du bronze (alliage de cuivre et d'étain)
bronze axe	hache en bronze
(to) bump	bosse, choc, secousse, cahot, cogner, emboutir
Zero Dark Thirty	minuit et demi (*zéro-noir-trente*) (titre d'un film US)
Neptune's spear	trident (*lance*) de Neptune
seal	phoque, sceau, cachet
scaffolding	échafaudage
out of woods	sorti d'affaire (*hors des bois*)
MMR Measles, Mumps and Rubella	vaccin ROR Rougeole, Oreillons et Rubéole
Level 5	**Niveau 5**
cupboard	placard, armoire
over there	par là, là-bas
almost	presque
silly	stupide, bête
don't be silly	ne sois pas stupide
to run off	s'enfuir, laisser s'écouler (liquide), tirer (copies)
run-off	deuxième tour (élection), épreuve supplémentaire
to underline	souligner, faire ressortir, insister sur
trade fair	foire exposition
to report for work	se présenter au travail
showdown	épreuve de force, confrontation, affrontement
cluster bomb	bombe à fragmentation
to enlarge	élargir, agrandir, développer, étendre
enlarged	augmenté, hypertrophié
enlargement	agrandissement
single	seul, célibataire
alive and well	sain et sauf
she's still alive	elle est toujours en vie

heavy shower	grosse averse
each in their turn	chacun à leur tour
aches and pains	maux et douleurs
headache	mal de tête, problème
stiff	raide, courbaturé, rigide, dur, guindé, sévère
to order	commander
Are you ready to order ?	Êtes-vous prêt à commander ?
caterer	traiteur, fournisseur
Stilton cheese	fromage anglais à pâte persillée de *Stilton*
blue Stilton	fromage bleu de *Stilton*
loose	lâche, libre, ample, desserré, en vrac, à la coupe
you by the cheese loose	vous achetez le fromage à la coupe
loose animal	animal en liberté
loose clothes	vêtements amples
tight	serré, raide, moulant
he is out of his mind	il a perdu la tête
to remind	rappeler
donkey	âne
Level 6	**Niveau 6**
available	disponible
to no avail	vain, en vain
to little avail	sans grand résultat
side by side	côte à côte
(to) bet	pari, parier
lighter	briquet, allume-cigare, péniche
nuclear power station	centrale atomique
solar power	énergie solaire
soul power	force d'âme
power	force, puissance, pouvoir, énergie
electrical power	énergie électrique
power cut	coupure de courant
seaweed	algues
leather briefcase	mallette en cuir
to spar	s'entraîner, croiser le fer
to elapse	s'écouler
to wind	enrouler, remonter, serpenter
the road winds through the valley	la route serpente à travers la vallée

to chase after	être à la poursuite de, pourchasser
tidy	bien rangé, ordonné
unskilled	non qualifié, non spécialisé
unconscious	inconscient, involontaire
timed	programmé, planifié
to run up	laisser s'accumuler
pupil's parent	parent d'élève
to go out for meal	sortir pour déjeuner / dîner
setting	cadre, réglage, monture (bijou)
the setting is very nice	le cadre est très joli
overpriced	vendu trop cher
one-sided match	match déséquilibré
hair	cheveux, poils
cherry tree	cerisier
still life	nature morte
cello	violoncelle
it's business as usual	c'est de la routine, comme d'habitude
flower arranging	art floral
Level 7	**Niveau 7**
lecture	cours, conférence
challenge	défi
painful	douloureux
blackbird	merle
strong-willed	d'une grande force de volonté
to tidy the equipment	ranger le matériel
furlough	permission, congé, chômage technique / partiel
sibling	frère, sœur
his siblings	ses frères et sœurs
to debunk	discréditer, briser, démythifier
brainstem	tronc cérébral
tendril	mèche, vrille (de plante)
doppleganger	sosie, double
to dash somewhere	se précipiter quelque part
to outlast	survivre
ballot	scrutin, vote
to underline	souligner
to spark anger	provoquer la colère

the eve	la veille (le jour avant)
(to) hallow	sanctifier, saint
All Hallows-Even (Halloween)	la veille de tous les saints
contest	combat, lutte, concours, compétition
(to) dawn	aube, aurore, se lever, naître
manhunt	chasse à l'homme
refresher course	cours de remise à niveau
(to) thump	grand coup, bruit sourd, cogner
heart-thumping	qui fait battre le cœur à grands coups
flab	graisse
to fight the flab	lutter contre la graisse
flabbergasted	sidéré, ahuri
seasoned	chevronné, aguerri, expérimenté, séché
seasoned traveller	voyageur aguerri
realm	royaume, domaine
realm of fitness	domaine de la forme physique
all-round fitness	forme physique complète
to return to fitness	retrouver la forme physique
Level 8	**Niveau 8**
climax	apogée, point culminant
low-key	discret, modéré, secret, sobre
boisterous	bruyant, tapageur, turbulent
chatterbox	moulin à paroles, bavard, loquace
high turnout	participation importante
preposterous	ridicule, absurde
to clinch	conclure, résoudre, régler
to clinch victory	remporter la victoire
battleground	champ de bataille
glitch	pépin, problème, dysfonctionnement
credentials	références, qualifications, diplômes, identifiants
green credentials	crédibilité écologique
to dwindle	diminuer, s'affaiblir, baisser, s'amenuiser
(to) tally	compte, concorder, se recouper, faire le compte de
to keep a tally of	tenir le compte de
to run into sb	rencontrer qqn de manière inattendue
to run for it	courrir pour se mettre à l'abri
to run out on sb	abandonner qqn

to reckon	estimer, considérer, penser, calculer, compter
upset	affecté, contrarié, vexé, dérangé
annoyed	énervé, fâché, mécontent
utterly	complètement
dejected	découragé
amazed	stupéfait, ébahi
awfully	terriblement
indeed	en effet, en fait, vraiment
fortnight	quinze jours
opposition walkout	grève surprise de l'opposition
to buckle	boucler, attacher, gauchir, se déformer, céder, ployer
to buckle under	céder sous, ployer sous
on the cusp of	à l'orée de, au début de
to expound	exposer, expliquer
ground-breaking	révolutionnaire, novateur, innovant
grief	chagrin, douleur
workout	séance d'entraînement
Remembrance Day	jour de l'Armistice (11 novembre) (*souvenir-jour*)
Level 9	**Niveau 9**
to get over	se remettre de, surmonter, communiquer, finir
to get over the illness	se remettre de la maladie
to get over the problem	surmonter le problème
Let's get it over !	Finissons-en !
the news is not all bad	les nouvelles ne sont pas si mauvaises
a vaccine is on the way	un vaccin est en route
oldie	vieux / pépère, vieille / mémère
to look up	lever les yeux, s'améliorer, chercher
things are looking up	les choses s'arrangent
to empower	responsabiliser, habiliter, rendre autonome
hunch	intuition
my hunch is that…	mon intuition est que…
motorcade	cortège de voitures
(to) swarm	essaim, nuée, se regrouper en masse, fourmiller
a swarm of bees	un essaim d'abeilles
uptick	augmentation, hausse
noxious	toxique, nocif, nauséabond, nuisible
to kick in	donner un coup de pied, faire de l'effet

(to) curb	frein, réfréner, contrôler, limiter, juguler
to put a curb on	mettre un frein à
to curb the spread of	limiter la progression de
to debunk	discréditer, briser, démythifier
snap	craquement, bruit sec, instantané, hâtif
treble	triple, voix aigüe, soprano
aft	à l'arrière, vers l'arrière
stern (ship)	poupe (arrière d'un navire)
bow (ship)	proue (avant d'un navire)
hull (ship)	coque (d'un navire)
rib cage	cage thoracique
carpentry	charpenterie, menuiserie
(to) stunt	cascade (film), acrobatie, tour de force, retarder, freiner
stunt kite	cerf-volant acrobatique
stunt man	cascadeur
oath	serment, juron
loyalty oath	serment de fidélité
outback	désert australien
Level 10	**Niveau 10**
edible	comestible, mangeable
legible	lisible
valuable	précieux, de valeur
dependable	sûr, fiable, sur qui on peut compter
lovable	attachant
recognisable	reconnaissable
reliable	fiable, sérieux, solide
childlike	innocent, pur, enfantin, d'enfant
businesslike	sérieux, efficace, professionnel
lifelike	réaliste, ressemblant
godlike	divin
workmanlike	assez standard, honorable
warlike	guerrier
childish	puéril, enfantin
spoilt	gâté
to get back	rentrer, retourner, récupérer
to get by	passer, se débrouiller
to get down	descendre, déprimer, écrire (notes)

to get down from	descendre de
to get down to	se mettre à (faire qqch)
to get off	descendre (train), s'en aller, enlever (habits)
to get into	entrer dans
to get on	se débrouiller, progresser, monter dans
to get on with	progresser avec, s'entendre avec
to get together	se réunir, se retrouver, rassembler
to get up	se lever, monter
to get up to	atteindre
setback	revers, échec, contretemps
to blast	dynamiter, détruire, souffler
standstill	arrêt, point mort, statu quo
to thrive	prospérer, s'épanouir, fleurir
denial	déni, démenti, dénégation
ginger	gingembre, roux
thesaurus	dictionnaire des synonymes
to pick	choisir, cueillir, prendre
to concede	admettre, reconnaître, concéder
Level 11	**Niveau 11**
asleep	endormi
conjoined twins	enfants siamois
ground-breaking	révolutionnaire, innovant, de pointe
predicament	situation difficile
to cuddle	câliner, caresser, se blottir l'un contre l'autre
bleak	morne, triste, maussade, lugubre
stuffy	vieux jeu, bouché, mal ventilé
mouth-watering	qui met l'eau à la bouche, appétissant, alléchant
kennel, kennels	niche, chenil
to begrudge	rechigner, accorder à contrecœur, envier, jalouser
to fix all	tout réparer, tout corriger, tout résoudre
reskilling	requalification, recyclage professionnel
bumper year	année exceptionnelle
seizure	crise d'épilepsie
trigger	déclencheur
to water down	couper avec de l'eau, édulcorer
maiden flight	vol inaugural
to loft	lancer haut

to hurl	lancer, jeter, projeter (violemment)
unbearable grief	chagrin insupportable
to contravene	enfreindre, contrevenir à
to contravene protocols	contrevenir aux protocoles
seaweed	algues
to bloom	fleurir, éclore, s'épanouir
to cater to	répondre aux besoins de, fournir de la nourriture à
to toil	travailler dur, peiner
upshot	résultat, conséquence
average	moyenne
fewer	moins, moins de
means	moyen
by means of	au moyen de
widely	largement
to be out of sync with	ne pas être synchrone avec
to mimic	imiter, parodier, singer
to draw close	se rapprocher
to stroll	se promener
Level 12	**Niveau 12**
to face	faire face, affronter
oven	four, fournaise
wearing	fatigant, pénible
to hang around	traîner, attendre
hanging around	attendant en traînant / en perdant son temps
there's a knack	il y a un truc
to look forward to	attendre avec impatience
to run off	s'enfuir, laisser s'écouler (liquide), tirer (copies)
to get back	rentrer, retourner, récupérer
to take off	décoller, partir, enlever, retirer
to go over	chavirer, revoir, vérifier
to bring down	baisser, abattre, renverser
to turn off	tourner, éteindre, fermer, arrêter
to bring up	élever (enfant), évoquer, soulever (question)
to come through	s'en sortir
to despair	(se) désespérer
nonsensical	absurde, qui n'a pas de sens
to warn	avertir, prévenir, mettre en garde

sloppy	peu soigné, bâclé, négligé, débraillé
to cut the mustard	convenir, faire l'affaire, être suffisant
to overhaul	remanier, réviser, refondre, restructurer, revoir
to overhaul the teaching	remanier l'enseignement
lingua franca	langue véhiculaire, langue auxiliaire de relation
to provide tuition	fournir des cours
to tweak	affiner, mettre au point, fignoler
eager to do	impatient / désireux de faire
to reckon	estimer, considérer, penser, calculer, compter
jab	coup, piqûre, injection
to give sb a jab	vacciner qqn
to jabber	bredouiller, bafouiller, baragouiner
hamper	panier de nourriture
to hamper	gêner, entraver, contrarier
furlough	congé, permission
furloughed	congédié
pristine	parfait, intact, primitif, original, immaculé
in pristine condition	à l'état neuf / primitif
Level 13	**Niveau 13**
froth	mousse, écume
weird	bizarre, étrange, curieux, inhabituel
city-dweller	citadin, habitant de ville
run-off	second tour, épreuve supplémentaire
bail	caution, mise en liberté provisoire sous caution
bid	offre, tentative, enchère
incentive	encouragement, motivation
to abscond	disparaître, s'enfuir
hearing	ouïe, audition, audience, séance
poultry	volaille
culling	abattage sélectif
major	important, principal, majeur
birch	bouleau
sap	sève
birch sap	sève de bouleau
trove	trésor, mine de qqch, collection
cunning	malin, astucieux, rusé, fourbe
to unfold	déplier, déployer, s'ouvrir, se dérouler

quicktest	test rapide
How old is he ?	Quel âge a-t-il ?
we all live in a yellow submarine	nous vivons tous dans un sous-marin jaune (*Beatles*)
aunt Mary is my mother's sister	tante Marie est la sœur de ma mère
Excuse me, where can we wash our hands ?	Excusez-moi, où pouvons-nous nous laver les mains ?
Have you got a car ? Yes, I have.	Avez-vous une voiture ? Oui.
they haven't got any friends in the UK	ils n'ont pas d'amis au Royaume Uni
I love listening to music	j'adore écouter de la musique
Could I have an envelope, please ?	Pourrais-je avoir une enveloppe, s'il vous plaît ?
What time does Tim go to work ?	À quelle heure Tim va-t-il au travail ?
she doesn't have cereal for breakfast	elle n'a pas de céréales pour le petit-déjeuner
How do they get to class ? They walk.	Comment vont-ils en cours ? À pied.
we always drive to the supermarket	nous allons toujours en voiture au supermarché
I go to the theater three times a year	je vais au théâtre trois fois par an
Kim often goes to the cinema	Kim va souvent au cinéma
I'd like a bottle of water, please	je voudrais une bouteille d'eau, s'il vous plaît
he gets up and then he has a shower	il se lève et puis il prend une douche
Tanya works from 9.00 until 5.30	Tanya travaille de de 9h00 jusqu'à 17h30
Level 14	**Niveau 14**
peat	tourbe
bog	tourbière, fondrière (*bog*)
peatbog	tourbière (*peatbog*)
peatland	tourbière (*peatland*)
sphagnum moss	sphaigne (mousse de tourbière)
reclamation	récupération, remise en état, réhabilitation
low-key	discret, modéré, limité
blackmail	chantage
term of endearment	mot gentil
to add up	additionner, totaliser, accumuler
hit	coup, frappe, succès
GDP Gross Domestic Product	PIB Produit Intérieur Brut
to fall foul of the rules	enfreindre les règles
to roll out the red carpet	dérouler le tapis rouge
to make up lost ground	rattraper le retard / le terrain perdu
in the long run	à long terme
upsides	bénéfices
hurdles	obstacles

tug	remorqueur
harbour tug	remorqueur de port
seagoing tug	remorqueur de haute mer
bow	proue (l'avant d'un bateau), arc
hull	coque (d'un bateau)
stern	poupe (l'arrière d'un bateau)
to dredge	draguer
dredger	drague, dragueur
dredge material	déblais de dragage
fib	mensonge, bobard
weevil	charançon
beaver	castor
Level 15	**Niveau 15**