

# Les départements français

<https://community-courses.memrise.com/community/course/6493810/les-101-departements-francais/>

| N° | Département (Préfecture)                  | Préfecture           |
|----|---|----------------------|
| 01 | Ain (Bourg-en-Bresse)                     | Bourg-en-Bresse      |
| 02 | Aisne (Laon)                              | Laon                 |
| 03 | Allier (Moulins)                          | Moulins              |
| 04 | Alpes-de-Haute-Provence (Digne-les-Bains) | Digne-les-Bains      |
| 05 | Hautes-Alpes (Gap)                        | Gap                  |
| 06 | Alpes-Maritimes (Nice)                    | Nice                 |
| 07 | Ardèche (Privas)                          | Privas               |
| 08 | Ardennes (Charleville-Mézières)           | Charleville-Mézières |
| 09 | Ariège (Foix)                             | Foix                 |
| 10 | Aube (Troyes)                             | Troyes               |
| 11 | Aude (Carcassonne)                        | Carcassonne          |
| 12 | Aveyron (Rodez)                           | Rodez                |
| 13 | Bouches-du-Rhône (Marseille)              | Marseille            |
| 14 | Calvados (Caen)                           | Caen                 |
| 15 | Cantal (Aurillac)                         | Aurillac             |
| 16 | Charente (Angoulême)                      | Angoulême            |
| 17 | Charente-Maritime (La Rochelle)           | La Rochelle          |
| 18 | Cher (Bourges)                            | Bourges              |
| 19 | Corrèze (Tulle)                           | Tulle                |
| 2A | Corse-du-Sud (Ajaccio)                    | Ajaccio              |
| 2B | Haute-Corse (Bastia)                      | Bastia               |
| 21 | Côte-d'Or (Dijon)                         | Dijon                |
| 22 | Côtes-d'Armor (Saint-Brieuc)              | Saint-Brieuc         |
| 23 | Creuse (Guéret)                           | Guéret               |
| 24 | Dordogne (Périgueux)                      | Périgueux            |
| 25 | Doubs (Besançon)                          | Besançon             |
| 26 | Drôme (Valence)                           | Valence              |
| 27 | Eure (Évreux)                             | Évreux               |
| 28 | Eure-et-Loir (Chartres)                   | Chartres             |
| 29 | Finistère (Quimper)                       | Quimper              |
| 30 | Gard (Nîmes)                              | Nîmes                |
| 31 | Haute-Garonne (Toulouse)                  | Toulouse             |

|    |   |                      |
|----|---|----------------------|
|    |   |                      |
| 32 | Gers ( <b>Auch</b> )                    | Auch                 |
| 33 | Gironde ( <b>Bordeaux</b> )             | Bordeaux             |
|    |   |                      |
| 34 | Hérault ( <b>Montpellier</b> )          | Montpellier          |
| 35 | Ille-et-Vilaine ( <b>Rennes</b> )       | Rennes               |
|    |   |                      |
| 36 | Indre ( <b>Châteauroux</b> )            | Châteauroux          |
| 37 | Indre-et-Loire ( <b>Tours</b> )         | Tours                |
|    |   |                      |
| 38 | Isère ( <b>Grenoble</b> )               | Grenoble             |
| 39 | Jura ( <b>Lons-le-Saunier</b> )         | Lons-le-Saunier      |
|    |   |                      |
| 40 | Landes ( <b>Mont-de-Marsan</b> )        | Mont-de-Marsan       |
| 41 | Loir-et-Cher ( <b>Blois</b> )           | Blois                |
|    |   |                      |
| 42 | Loire ( <b>Saint-Étienne</b> )          | Saint-Étienne        |
| 43 | Haute-Loire ( <b>Le Puy-en-Velay</b> )  | Le Puy-en-Velay      |
|    |   |                      |
| 44 | Loire-Atlantique ( <b>Nantes</b> )      | Nantes               |
| 45 | Loiret ( <b>Orléans</b> )               | Orléans              |
|    |   |                      |
| 46 | Lot ( <b>Cahors</b> )                   | Cahors               |
| 47 | Lot-et-Garonne ( <b>Agen</b> )          | Agen                 |
|    |   |                      |
| 48 | Lozère ( <b>Mende</b> )                 | Mende                |
| 49 | Maine-et-Loire ( <b>Angers</b> )        | Angers               |
|    |   |                      |
| 50 | Manche ( <b>Saint-Lô</b> )              | Saint-Lô             |
| 51 | Marne ( <b>Châlons-en-Champagne</b> )   | Châlons-en-Champagne |
|    |   |                      |
| 52 | Haute-Marne ( <b>Chaumont</b> )         | Chaumont             |
| 53 | Mayenne ( <b>Laval</b> )                | Laval                |
|    |   |                      |
| 54 | Meurthe-et-Moselle ( <b>Nancy</b> )     | Nancy                |
| 55 | Meuse ( <b>Bar-le-Duc</b> )             | Bar-le-Duc           |
|    |   |                      |
| 56 | Morbihan ( <b>Vannes</b> )              | Vannes               |
| 57 | Moselle ( <b>Metz</b> )                 | Metz                 |
|    |   |                      |
| 58 | Nièvre ( <b>Nevers</b> )                | Nevers               |
| 59 | Nord ( <b>Lille</b> )                   | Lille                |
|    |   |                      |
| 60 | Oise ( <b>Beauvais</b> )                | Beauvais             |
| 61 | Orne ( <b>Alençon</b> )                 | Alençon              |
|    |   |                      |
| 62 | Pas-de-Calais ( <b>Arras</b> )          | Arras                |
| 63 | Puy-de-Dôme ( <b>Clermont-Ferrand</b> ) | Clermont-Ferrand     |
|    |   |                      |
|    |   |                      |
|    |   |                      |

|    |  |                         |
|----|--|-------------------------|
|    |  |                         |
| 64 | Pyrénées-Atlantiques ( <b>Pau</b> )      | <b>Pau</b>              |
| 65 | Hautes-Pyrénées ( <b>Tarbes</b> )        | <b>Tarbes</b>           |
|    |  |                         |
| 66 | Pyrénées-Orientales ( <b>Perpignan</b> ) | <b>Perpignan</b>        |
| 67 | Bas-Rhin ( <b>Strasbourg</b> )           | <b>Strasbourg</b>       |
|    |  |                         |
| 68 | Haut-Rhin ( <b>Colmar</b> )              | <b>Colmar</b>           |
| 69 | Rhône ( <b>Lyon</b> )                    | <b>Lyon</b>             |
|    |  |                         |
| 70 | Haute-Saône ( <b>Vesoul</b> )            | <b>Vesoul</b>           |
| 71 | Saône-et-Loire ( <b>Mâcon</b> )          | <b>Mâcon</b>            |
|    |  |                         |
| 72 | Sarthe ( <b>Le Mans</b> )                | <b>Le Mans</b>          |
| 73 | Savoie ( <b>Chambéry</b> )               | <b>Chambéry</b>         |
|    |  |                         |
| 74 | Haute-Savoie ( <b>Annecy</b> )           | <b>Annecy</b>           |
| 75 | Paris ( <b>Paris</b> )                   | <b>Paris</b>            |
|    |  |                         |
| 76 | Seine-Maritime ( <b>Rouen</b> )          | <b>Rouen</b>            |
| 77 | Seine-et-Marne ( <b>Melun</b> )          | <b>Melun</b>            |
|    |  |                         |
| 78 | Yvelines ( <b>Versailles</b> )           | <b>Versailles</b>       |
| 79 | Deux-Sèvres ( <b>Niort</b> )             | <b>Niort</b>            |
|    |  |                         |
| 80 | Somme ( <b>Amiens</b> )                  | <b>Amiens</b>           |
| 81 | Tarn ( <b>Albi</b> )                     | <b>Albi</b>             |
|    |  |                         |
| 82 | Tarn-et-Garonne ( <b>Montauban</b> )     | <b>Montauban</b>        |
| 83 | Var ( <b>Toulon</b> )                    | <b>Toulon</b>           |
|    |  |                         |
| 84 | Vaucluse ( <b>Avignon</b> )              | <b>Avignon</b>          |
| 85 | Vendée ( <b>La Roche-sur-Yon</b> )       | <b>La Roche-sur-Yon</b> |
|    |  |                         |
| 86 | Vienne ( <b>Poitiers</b> )               | <b>Poitiers</b>         |
| 87 | Haute-Vienne ( <b>Limoges</b> )          | <b>Limoges</b>          |
|    |  |                         |
| 88 | Vosges ( <b>Épinal</b> )                 | <b>Épinal</b>           |
| 89 | Yonne ( <b>Auxerre</b> )                 | <b>Auxerre</b>          |
|    |  |                         |
| 90 | Territoire de Belfort ( <b>Belfort</b> ) | <b>Belfort</b>          |
| 91 | Essonne ( <b>Évry</b> )                  | <b>Évry</b>             |
|    |  |                         |
| 92 | Hauts-de-Seine ( <b>Nanterre</b> )       | <b>Nanterre</b>         |
| 93 | Seine-Saint-Denis ( <b>Bobigny</b> )     | <b>Bobigny</b>          |
|    |  |                         |
| 94 | Val-de-Marne ( <b>Créteil</b> )          | <b>Créteil</b>          |
| 95 | Val-d'Oise ( <b>Cergy</b> )              | <b>Cergy</b>            |
|    |  |                         |
|    |  |                         |
|    |  |                         |

|     |  |                |
|-----|--|----------------|
| 971 | Guadeloupe ( <b>Basse-Terre</b> )                | Basse-Terre    |
| 972 | Martinique ( <b>Fort-de-France</b> )             | Fort-de-France |
| 973 | Guyane ( <b>Cayenne</b> )                        | Cayenne        |
| 974 | La Réunion ( <b>Saint-Denis</b> )                | Saint-Denis    |
| 975 | Saint-Pierre-et-Miquelon ( <b>Saint-Pierre</b> ) | Saint-Pierre   |
| 976 | Mayotte ( <b>Mamoudzou</b> )                     | Mamoudzou      |
| 977 | Saint-Barthélemy ( <b>Gustavia</b> )             | Gustavia       |
| 978 | Saint-Martin ( <b>Marigot</b> )                  | Marigot        |



### Mnémotechnique appliquée aux départements

Une technique possible pour se rappeler des numéros est l'utilisation de la longueur en nombre de lettres (*l*) principales d'un département, d'une préfecture ou de l'ensemble département + préfecture. Pour la longueur, on pourra utiliser le numéro complet ou seulement le chiffre des unités comme suit:

- 07 Ardèche (*l* 7) | 08 Ardennes (*l* 8) | 10 Aube Troyes (*l* 10) | 11 Carcassonne (*l* 11)  
 12 Aveyron Rodez (*l* 12) | 22 Côtes d'Armor Saint-Brieuc (*l* 22) | 25 Doubs (*l* 5)  
 28 Eure-et-Loir (*l* 8) Chartres (*l* 8) | 29 Finistère (*l* 9) | 38 Grenoble (*l* 8) | 46 Cahors (*l* 6)  
 55 Meuse (*l* 5) | 56 Vannes (*l* 6) | 57 Moselle (*l* 7) | 59 Nord Lille (*l* 9) | 67 Bas-Rhin (*l* 7)  
 68 Haut-Rhin (*l* 8) | 69 Rhône Lyon (*l* 9) | 75 Paris (*l* 5) | 78 Yvelines (*l* 8) | 83 Var (*l* 3)  
 86 Vienne (*l* 6)

# Utilisation des départements pour aider à mémoriser des suites de chiffres

Comment faire pour mémoriser les grands nombres ? **Il faut fractionner et donner du sens !**

Il y a plusieurs façons de mémoriser un grand nombre. **La méthode la plus connue et la plus utilisée est celle du fractionnement.** Par exemple, pour mémoriser plus facilement 69812365, il suffit d'en faire une suite de 4 nombres comme 69-81-23-65, ou encore une suite de 3 nombres comme 698-123-65

Pour pouvoir fractionner un nombre en groupes de 2 chiffres consécutifs **tout en donnant du sens** à chaque groupe, il est possible d'utiliser les *noms des départements associés à leurs numéros respectifs*, à condition bien sûr de les avoir appris avant ! Sachant que les nombres à 2 chiffres vont de 00 à 99, il faudra cependant transformer légèrement la numérotation actuelle des départements et effectuer les 6 changements ci-dessous :

## Nouvelle numérotation

- 00: Doublezéro
- 20: Corse (2A + 2B)
- 96: Guadeloupe (971)
- 97: Martinique (972)
- 98: Guyane (973)
- 99: Réunion (974)

Voici quelques applications possibles (liste non limitative)

### Numéros de téléphone à 10 chiffres (fictif)

| Alpes-Maritimes | Aveyron | Dordogne | Lozère | Guadeloupe |  
06            12            24            48            96

**Essayez de le faire avec votre propre numéro de téléphone portable !**

### Constantes mathématiques

#### Constante de Liouville

| Zéro virgule | Aude | Doublezéro | Ain | Doublezéro | ...  
0,            11            00            01            00...

#### Constante d'Archimède ( $\pi$ )

| Trois virgule | Calvados | Cantal | Hauts-de-Seine | Hautes-Pyrénées | Ille-et-Vilaine | ...  
3,            14            15            92            65            35...

#### Nombre d'or ( $\phi$ )

| Un virgule | Orne | Somme | Gironde | Guyane | Haute-Vienne | ...  
1,            61            80            33            98            87...

#### Constante de Théodore (Racine carrée de 3 ( $\sqrt{3}$ ))

| Un virgule | Savoie | Corse | Manche | Somme | Paris | ...  
1,            73            20            50            80            75...

### Constante physique

#### Vitesse de la lumière (c)

| Deux | Réunion | Deux-Sèvres | Dordogne | Nièvre |  
2            99            79            24            58            m/s

*La patience de chercher et le plaisir de trouver*

### Proverbe chinois

告诉我，我会忘记；展示给我，我会记得；让我参与，我会理解。

*Gàosu wǒ, wǒ huì wàngjì; zhǎnshì gěi wǒ, wǒ huì jìde; ràng wǒ cānyù, wǒ huì lǐjiě.*

Dis-moi et j'oublie; montre-moi et je me souviens; implique-moi et je comprends.

## Chiffres chinois et départements français

La mémoire étant *naturellement* associative, il est possible d'associer les chiffres chinois au nombre de traits du caractère correspondant et d'en déduire le département et la préfecture à partir du nombre ainsi formé ou réciproquement. Par exemple, le chiffre 9 en chinois s'écrit avec 2 traits, et le nombre obtenu est donc 92, ce qui donne le département des Hauts-de-Seine (Nanterre).

| Caractère | Pinyin      | Chiffre | Traits | Nombre | Département (Préfecture)     |
|-----------|-------------|---------|--------|--------|------------------------------|
| 零         | <i>líng</i> | 0       | 13     | 013    | Bouches-du-Rhône (Marseille) |
| 一         | <i>yī</i>   | 1       | 1      | 11     | Aude (Carcassonne)           |
| 二         | <i>èr</i>   | 2       | 2      | 22     | Côtes-d'Armor (Saint-Brieuc) |
| 三         | <i>sān</i>  | 3       | 3      | 33     | Gironde (Bordeaux)           |
| 四         | <i>sì</i>   | 4       | 5      | 45     | Loiret (Orléans)             |
| 五         | <i>wǔ</i>   | 5       | 4      | 54     | Meurthe-et-Moselle (Nancy)   |
| 六         | <i>liù</i>  | 6       | 4      | 64     | Pyrénées-Atlantiques (Pau)   |
| 七         | <i>qī</i>   | 7       | 2      | 72     | Sarthe (Le Mans)             |
| 八         | <i>bā</i>   | 8       | 2      | 82     | Tarn-et-Garonne (Montauban)  |
| 九         | <i>jiǔ</i>  | 9       | 2      | 92     | Hauts-de-Seine (Nanterre)    |

狡兔三窟

*jiǎo tù sān kū*

le lièvre rusé a 3 trous à son terrier (avoir plusieurs cordes à son arc)

四面八方

*sì miàn bā fāng*

de tous côtés, tout autour, à la ronde

九牛一毛

*jiǔ niú yì máo*

1 poil pour 9 bœufs (chose insignifiante)

# Mmémotechnique

## Les 13 premiers

|          |                      | N° | Département (Préfecture)                  |
|----------|----------------------|----|---|
| Les 12 A | Les 3 premiers A     | 01 | Ain (Bourg-en-Bresse)                     |
|          |                      | 02 | Aisne (Laon)                              |
|          |                      | 03 | Allier (Moulins)                          |
|          | Les 3 Alpes          | 04 | Alpes-de-Haute-Provence (Digne-les-Bains) |
|          |                      | 05 | Hautes-Alpes (Gap)                        |
|          |                      | 06 | Alpes-Maritimes (Nice)                    |
|          | Les 3 Ar             | 07 | Ardèche (Privas)                          |
|          |                      | 08 | Ardennes (Charleville-Mézières)           |
|          |                      | 09 | Ariège (Foix)                             |
|          | Les 2 Au             | 10 | Aube (Troyes)                             |
|          |                      | 11 | Aude (Carcassonne)                        |
|          | Un Av                | 12 | Aveyron (Rodez)                           |
| 1 B      | Le 13 <sup>ème</sup> | 13 | Bouches-du-Rhône (Marseille)              |

## Les 6 V8

|    |                           |
|----|---------------------------|
| 83 | Var (Toulon)              |
| 84 | Vaucluse (Avignon)        |
| 85 | Vendée (La Roche-sur-Yon) |
| 86 | Vienne (Poitiers)         |
| 87 | Haute-Vienne (Limoges)    |
| 88 | Vosges (Épinal)           |

## Région Sud (PACA: Provence Alpes Côte d'Azur)

|             |    |   |
|-------------|----|---|
| Les 3 Alpes | 04 | Alpes-de-Haute-Provence (Digne-les-Bains) |
|             | 05 | Hautes-Alpes (Gap)                        |
|             | 06 | Alpes-Maritimes (Nice)                    |
| 1 B         | 13 | Bouches-du-Rhône (Marseille)              |
| 2 V8        | 83 | Var (Toulon)                              |
|             | 84 | Vaucluse (Avignon)                        |